



# 岡本町内会 防災だより

岡本町内会防災部  
okamotobosai@gmail.com



2026年1月号

## 家族で防災力を身につけよう！

防災は「難しいこと」ではありません。お子さんやお孫さんと一緒に楽しく防災について学べる方法を紹介します。防災をより身近に感じ、いざという時の行動や備えについて、家族で話し合うきっかけにご活用ください。

### 体験して学ぼう！

### 神奈川総合防災センター

厚木市下津古久280 / 046-227-1700



実際の災害状況や備えなどを楽しく学べる施設。体験コーナーでは、地震・風水害・消火・煙避難などの疑似体験ができます。通報体験や映像展示から防災知識を実践的に学べるほか、避難所用テントなどの展示や防災グッズの紹介も充実しています。広い無料駐車場も完備。開館日時など詳しくはホームページをご覧ください。

※ 近隣の類似施設：横浜市民防災センター  
（横浜市神奈川区）  
※ 写真は神奈川総合防災センターHPより



### オンラインで学ぼう！ よこはま防災eパーク

横浜市運営のオンラインの防災学習サイト。ゲームや動画・クイズを通して、楽しく防災を学べます。災害時の行動シミュレーションや家庭でできる備えの紹介、年齢に合わせた子ども向けのコースもあります。動画視聴やミニテスト後には修了証が取得でき、達成感を得ることもできます。



### 進めて学ぼう！

### 防災すごろく

無料でダウンロードできる防災すごろく。サイコロをふって進みながら、災害時の行動や防災グッズについて学べます。そのほかにも、無料で提供されている防災かるたなどもあります。



いぢちひろゆき氏(イラストレーター/防災士)  
提供：津波発生時の避難行動を学べます

いぢち 防災すごろく

株式会社ピコトン提供：どんな防災グッズを準備すれば良いかを学べます

ピコトン 防災すごろく

