



2025年11月号 

救命訓練講習会を実施しました！

9月20日(土)玉縄青少年会館で救命訓練講習会を開催しました。

大船消防署玉縄出張所の消防士さん5名にご協力いただき、参加者20名がグループに分かれ、実践的な講習を行いました。

止血法・三角巾の使い方

止血の基本である直接圧迫止血法を学び、腕を骨折・脱臼した際の応急処置として、三角巾での固定方法を実践しました。ご家庭で三角巾を準備しておき、たたみ方や使用方法を確認しておく、緊急時の処置がスムーズです。

▶ 三角巾の使い方 → [総務省 応急処置 三角巾](#) 



応急担架の使用方法・搬送方法

毛布を利用した応急担架の作成・使用方法を学びました。できるだけ多く的人数で協力し、搬送による二次被害を防ぎます。一人または二人で傷病者を搬送する方法も実践しました。

▶ 応急時の搬送方法 → [総務省 搬送方法](#) 

心肺蘇生法・AEDの使用方法

倒れて反応のない人を発見した場合は、心肺蘇生やAEDによる一次救命処置が必要です。周囲への声掛け・胸部圧迫・音声ガイダンスに従ってのAEDの使用など、救急車が到着するまでにとる行動を実践しました。

▶ AEDの基本的な使い方 → [総務省 AED](#) 



参加者のみなさまの声

アンケートにご協力いただいた全員の方から、「講習会の内容は参考になった」「知っていることもあったがより理解が深まった」と回答をいただきました！

▶ そのほかの声

- 必ず役に立つと思うので、今後も講習会を定期的で開催してほしい
- 消防士さんから丁寧に説明していただき、質問にもわかりやすく回答してもらえた
- 専門の方が来る前に何が出来るのかを学べた良い機会になった

ご回答いただいたみなさま、ありがとうございました。

災害時には、医療機関による救護が追い付かなくなることもあります。あわてず行動できるよう、応急処置や救助の基本を知っておきましょう。救命講習を受け実践しておくことは、自信につながります。救命訓練講習会には、どうぞ積極的にご参加ください。